



Colony SAGA

ひかり No.45



10月

屋外焼肉会

10月6日(土) 10:00~
春光園西側広場

7つの班に分かれて、
準備から片づけまで
各班毎に行ないます。
炭火で焼いたいろんな食材を
お腹いっぱい食べて
パワーアップ!!



屋外焼肉会

研修旅行 (大阪・北九州)

調理より / 研修・行事・実習・新人紹介 / これからの行事

CONTENTS

大阪 U.S.J. & 観光 (2泊3日)



●ユニバーサル・スタジオ
ジャパン内



●大阪の街 (道頓堀)



9月16～18日まで、2泊3日の日程で大阪・ユニバーサルスタジオジャパンに行きました。

初日はお昼から自由行動で、それぞれのグループにわかれての別行動でした。私のグループは女性が多かったので遠出はやめて、近くの道頓堀を歩き、名物のお好み焼きを食べ、浪花座で演芸を楽しみました。

2日目は目的のU.S.Jへ行きました。予想どおり人が多く、どこのアトラクション会場も待ち時間が長く思うように動くことができませんでした。しかし、「ジョーズ」と「ターミネーター2：3」を回ることができました。ターミネーターではさすがに内容が濃く、息を呑むような場面に何度も遭遇し、終わってからは思わず拍手をしていました。

3日目は海遊館に行きました。大きなジンベイザメが2匹、オスの海くんとメスの遊ちゃんがゆっくりと巡回しているのが印象的でした。あとで知ったのですが、6月19日に2匹めとして海遊館にきていた海くんが9月18日で海遊館を去ってしまったという話を聞いて、海くんの最終日に会えて良かったナと思いました。

最後に、リフト付観光バスのおかげでバスの昇降もスムーズにでき、3日間の旅行があっという間に終わってしまいました。くいだおれの大阪、まだまだ行ってみたいところ、食べてみたい味がありますが、それはまたの機会に…

皆さんも是非行ってみたいかがでしょうか。



●海遊館



博覧祭 & グルメ (日帰り) 北九州

平成13年9月26日(水)初春のさわやかな天候に恵まれ北九州博覧会研修旅行へと出発した。鳥栖ICより上がり途中古賀パーキングで休憩をとり下関ICから下関春帆楼(ふぐ料理)へと向かった。予定通り11時過ぎに着くとお店の方がわざわざ出迎えてくださっていたのが印象的だった。

このお店は天皇皇后両陛下もお泊りになったと言うそれはそれは由緒正しい老舗で料理も上品な味でまとめられておりフク刺しは特に鮮やかで透き通った新鮮な身で菊の花びらをあしらい綺麗に盛り付けされていました。しかし雑炊は田舎育ちの私には醤油が恋しい味付けだな〜と思って食べていたのですが?……まっ!それは良しとしていよいよ午後から北九州博覧会。

今回の研修はあくまで北九州博覧会である事は言うまでも無く参加者の目に一段と輝きがありましたのは言うまでも無い事?です。北九博は幾つものパビリオンに別れており時間内に全部廻る事は出来なかったのですが各班思い思いに楽しんでもらえたように思います。中でも小サーカスみたいなイベントでは綺麗な女性が色とりどりの衣装をまとい華やかな技と美しい姿で魅了してくれました。(LUCKY)

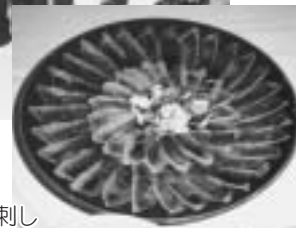
今回の移動ではUSJの時と同様リフト付バスを利用する事になりさすがに以前のおんぶに抱っこでのバス乗降と違い介助される方もする人も危険を伴わず介助できた事は何よりの進歩だと思いました。しかし福祉車両バスについてはまだまだ台数やレンタル料など改善してもらいたい事も多くその問題が一日も早く改善できる事を願わずにはられません。



●リフト付きバス
(西鉄バス)



●パビリオン内



●ふぐ刺し



調理より

米もパンも栄養的には、あまり大きな差はありません。ごはん一杯分とパンひと切れは、同じカロリーです。たんぱく質は量的にはパンの方が多いのですが、米の方が良質のたんぱく質を含んでいます。ビタミン、ミネラルもほとんど差はありません。でも、春光園の米は白米のほかに、強化米を混ぜています。白米のビタミン不足をおぎなうためにビタミンB1やB2を人工的に付加したものが強化米で、これは水に溶けにくく、熱にも強い、すばらしい栄養補強米です。

また、パンは耳の方が消化がよいのです。食パンの耳を固いからといって嫌い、柔らかい中側の白い部分だけを食べる人がいますが、こんがり焼けたパンの耳は、中側より高い熱を受けているので、消化液がしみやすく、消化時間が早いということなので、耳も残さず食べたい方が多いそうです。皆んな、耳だけ残しているもんネ。もったいないよ。これからは、ぜひ全部食べる様にしてくださいね!!それから食後のコーヒーについては、カフェインの作用で脳の働きを増し、食後の充足感、安らぎをもたらしてくれそうです。でも1日6ハイ以上飲むと心臓に悪影響を与えるそうです。ほどほどに!!春光園の朝食、たきたて御飯、あたたかいみそ汁、焼きだてパンを作って、みんなが元気で健康で仕事ができる様、調理員一同でおいしい料理を作っていきますので、残さず食べて下さいね!!
E・U

平成13年度の主な行事 (7~9月)

月日	行 事 等	備 考
13. 7. 1(日)	水町重善 (佐賀市) 入所	
7. 2(月)	園総会、屋外清掃	
7. 8(日)	風まつり、ペットボトル風車設置作業	総合体育センター隣
7. 10(火)	S E L P 自動販売機設置	
	映画鑑賞 (入所者40名、職員17名)~19	ワーナーマイカル
7. 15(日)	第24回佐賀県障害者技能競技大会	佐賀市福祉センター
7. 30(月)	消防避難訓練	
8. 1(水)	園総会、屋外清掃	
8. 9(木)	大掃除 (寮ワックスがけ)	
8. 10(金)	大掃除 (作業棟ワックスがけ)	寮バルサン
8. 11(土)	中原町風まつり	総合体育センター
8. 12(日)	夏期休暇 8/12~8/16	
8. 27(月)	県指導監査	
9. 1(土)	園総会、職員会議	
9. 3(月)	屋外清掃、火災通報装置の交換工事	
9. 5(水)	被服買物訓練	上峰サティ
9. 6(木)	障害者作品展示即売会	玉屋
9. 12(水)	消防用設備の定期点検	
9. 14(金)	ガス漏れ警報機取替え	
9. 16(日)	レクリエーション (1班34名) ~18	大阪 U. S. J.
9. 26(水)	レクリエーション (2班24名)	北九州 博覧祭

平成13年度の施設来訪 (7~9月)

月日	行 事 等	備 考
13. 7. 4(水)	金立養護学校 教諭 中尾先生、水田先生 中2 小野、原口、中3 鶴田	施設見学・就業体験
7. 10(火)	佐賀大学生 田中様、河野様、津田様	実習打合せ
7. 26(木)	金立養護学校 教頭 水田様、教諭26名	施設見学
7. 31(火)	北部養護学校 教諭24名	施設見学
8. 1(水)	筑後養護学校 国武泰之君、両親	施設見学
8. 28(火)	鹿島市役所 市民部 福祉事務所 社会福祉係 原田千佳志様、松本満生様	施設見学
8. 30(木)	諫早養護学校高等部 津川幸子先生 野田様、父、弟	施設見学
9. 3(月)	松浦市役所 福祉課 田畑徹也様 障害者相談員 横田裕一様	実態調査
9. 28(金)	西九州大学2年 北村様、松尾様	清掃ボランティア

技能競技大会入賞
私は今回、佐賀県障害者技能競技大会ワーパーロー一般の部に出場しました。去年も出場したのですが、去年は2位だったのですが今年こそは1位をとりたいと思っています。今年の11月に千葉で行われる全国大会の選考も兼ねているということでしたので、かなり気合を入れて練習をしていました。ですが、本番では、とても緊張して手がななかり思うように動かなくなりました。あせりましたが金賞(1位)を取ることができました。
次の目標は、今年の11月に千葉で行われる全国大会で入賞することです。全国大会に向けて早く正確に打てるようにもっと練習します。

NewFace

氏名/水町 重善

年齢/18
誕生日/1983. 2. 23
血液型/A
住所/佐賀市大財4丁目1-48
趣味/映画鑑賞、絵画

7月1日から皆さんと一緒に仕事をさせていただくことになりました。早く仕事を覚えて一生懸命がんばりたいと思いますのでよろしくお願いします。



施設実習

期 間	実 習 者
13年7月6日(金)~7月13日(金)	千代島秀幸様 (九州福祉医療専門学校) 【社会福祉援助技術現場実習】
7月16日(月)~7月20日(金)	田中 亜希様 (佐賀大学) 【教諭の普通免許状授与に係る介護等体験】
7月23日(月)~7月27日(金)	河野 ふみ様 (佐賀大学) 【教諭の普通免許状授与に係る介護等体験】
7月30日(月)~8月3日(金)	津田みちる様 (佐賀大学) 【教諭の普通免許状授与に係る介護等体験】
8月6日(月)~8月10日(金)	大塚由美子様 (武蔵野音楽大学) 【教諭の普通免許状授与に係る介護等体験】
8月20日(月)~8月24日(金)	梶村 幸代様 (武蔵野音楽大学) 【教諭の普通免許状授与に係る介護等体験】
8月27日(月)~8月31日(金)	井原 早紀様 (佐賀女子短期大学) 【教諭の普通免許状授与に係る介護等体験】
9月24日(月)~9月28日(金)	長野 容子様 (佐賀大学) 【教諭の普通免許状授与に係る介護等体験】

これからの行事

映画鑑賞 11月中旬 午後~
ワーナー・マイカルシネマ上峰

障害者の日イベント 12月9日(日)

クリスマス会 12月22日(土)
三田川町総合福祉センター